



# Schutzkonzept des Hamburg-Harvestehuder Turnvereins

Hier: Tischtennis

Stand: 15. September 2020

## 1. Allgemeines

Das Schutzkonzept hat zum Ziel, durch mögliche Unterbrechungen von Infektionsketten die Gesundheit aller Mitglieder zu schützen sowie das Sportprogramm zu ermöglichen. Es wird regelmäßig den aktuellen Beschlüssen des Hamburger Senats sowie den Empfehlungen der jeweiligen Sportverbände zum aktuellen Verlauf der Corona-Pandemie angepasst. Dieses Schutzkonzept gilt für überlassene Schulsportstätten, die vom Hamburg-Harvestehuder Turnverein (HHT) genutzt werden.

Allein aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für beide Geschlechter.

**Die nachfolgend aufgeführten Regeln und Maßnahmen sind unbedingt zu beachten.**

Sie werden (in Auszügen) an der Sportstätte sichtbar ausgehängt und sind zudem online unter [www.hht-1872.de](http://www.hht-1872.de) einsehbar. Bei Zuwiderhandlung sind der Übungsleiter und Mitarbeiter des HHT dazu berechtigt, ein Hausverbot auszusprechen. Sollten gehäuft und/oder dauerhaft Verstöße auftreten, ist auch eine erneute Schließung möglich. Deshalb und zum Wohle aller ist den folgenden Punkten unbedingt Folge zu leisten.

### 1.1 Verhaltens- und Hygieneregeln

Die nachfolgenden Regeln gelten für den gesamten Aufenthalt auf der jeweiligen Sportanlage. Das umfasst die An- sowie Abreise, das Bewegen auf dem Gelände und natürlich auch das Sporttreiben in der Halle selbst. Einzelheiten siehe Anlage 3.

### 1.2 Zutritt und Verlassen der Anlage

**Personen, die Symptome einer Atemwegserkrankung aufweisen, dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen oder die Sporthalle betreten!** Zu den bekannten Symptomen zählen unter anderem leichtes Fieber, Erkältungsanzeichen, Atemnot, Störung des Geruchs- und Geschmackssinns.

Die Sporthalle steht dem Vereinssport zur Verfügung. Entsprechend ist der Zutritt derzeit **nur Vereinsmitgliedern des HHT** gestattet. Wer das Sportangebot ausprobieren möchte und zum ersten Mal zum Training erscheint, ist ebenfalls willkommen. Diese Person muss in der Teilnahmeliste zusätzlich die volle Anschrift angeben.

Um Ansammlungen zu vermeiden, **ist Besuchern, Zuschauern, Begleitpersonen und Eltern der Zutritt nicht gestattet.** Ausschließlich die Sporttreibenden selbst dürfen die Anlage betreten. Eine Ausnahme besteht, wenn Begleitpersonen z. B. aufgrund von körperlichen Einschränkungen notwendig sind. Weitere Ausnahme: siehe vorheriger Absatz.

**Minderjährige** dürfen von ihren Eltern nur bis zur Sportanlage gebracht werden und werden anschließend auch vor der Anlage wieder abgeholt.

Auf das Bilden üblicher **Fahrgemeinschaften** ist ebenfalls zu verzichten.

Personen aus **Risikogruppen** empfehlen wir, sich bezogen auf den Sport einen fachärztlichen Rat einzuholen.

### 1.3 Verhalten

Auf der gesamten Anlage ist vor, während und nach dem **Training ein Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen einzuhalten. Gemäß der Verordnung zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 in der Freien und Hansestadt Hamburg (Hamburgische SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung – HmbSARS-CoV-2-EindämmungsVO), gültig ab 15. September 2020 und bis 30. November 2020, **gilt in geschlossenen Räumen (Sporthallen) ein Mindestabstand von 2,5 Metern bei der Sportausübung**, außer bei Gruppen bis 10 Personen auf dem Spielfeld.

Da es bei der Ankunft/dem Verlassen der Anlage zu verstärkten Ansammlungen von Personen kommen kann, ist hier das Tragen **einer Mund-Nasen-Bedeckung** sinnvoll. Grundsätzlich ist das Tragen eines solchen „Mundschutzes“ auf der Anlage und beim Sporttreiben aber nicht vorgeschrieben.

**Vor und nach dem Sporttreiben sind die Hände zu desinfizieren.** Hierzu stellt der HHT Desinfektionsmittel zur Verfügung. Sollte kein Desinfektionsmittel mehr vorhanden sein, sind Trainer, Übungsleiter oder Mitarbeiter des HHT zu informieren.

Die **gängigen Hygiene-Empfehlungen** auf Basis der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind dauerhaft einzuhalten. Siehe hierzu auch Anlage 4. Dazu zählen unter anderem ein regelmäßiges und gründliches Händewaschen (mind. 20 Sekunden). Außerdem sind die Hände vom Gesicht fernzuhalten. Wichtig ist auch die richtige Husten- und Niesetikette

Auch wenn man viele Sporttreibende lange nicht gesehen hat: Das Umarmen, Abklatschen oder andere **Formen der Begrüßung/Verabschiedung, welche den Mindestabstand von 1,5 m draußen oder 2,5 m in geschlossenen Räumen verletzen, sind untersagt.** Dies gilt für den gesamten Aufenthalt auf der Anlage, auch während des Trainings.

**Das Verweilen auf der Anlage ist nicht gestattet!** Nach Abschluss des Trainings muss das Gelände zügig wieder verlassen werden.

### 1.4 Räumlichkeiten

**Umkleieräume und Duschbereiche dürfen wieder unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m genutzt werden!**

Die **Toiletten** sind geöffnet. Die Nutzung der Toiletten ist auf ein Minimum zu beschränken. Dabei müssen folgende Regeln eingehalten werden:

- Die Toilette darf nur einzeln betreten werden.
- Vor und nach der Nutzung müssen die Hände gewaschen und desinfiziert werden. Hierzu stellt der HHT Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Die Toiletten müssen sauber hinterlassen werden. Auf die übliche Toilettenhygiene ist unbedingt zu achten.
- Die Toilette nach der Benutzung offenlassen.
- Sollte es zur Bildung von Warteschlangen kommen, ist der geltende Mindestabstand von 2,5 m) einzuhalten.

## 2. Tischtennis in der Halle Kielortallee 18-20

Beim Training bzw. Punktspiel sind neben den grundsätzlichen Verhaltensregeln **die sportartspezifischen Regeln und Vorgaben** der Verbände einzuhalten.

### Hauptverantwortlicher

- Für jedes Training und jedes Punktspiel gibt es einen Hauptverantwortlichen (Trainer, Abteilungssprecher, Mannschaftsführer oder eine andere Person).
- Der Hauptverantwortliche hat auf die Einhaltung des Schutzkonzepts/Hygienekonzepts zu achten und für einen reibungslosen Ablauf in der Sporthalle zu sorgen.
- Der Hauptverantwortliche führt bei jedem Training eine Teilnehmerliste gemäß Anlage 1 bzw. bei einem Punktspiel eine Teilnehmerliste gemäß Vordruck „Kontaktdatenerhebung gemäß § 7 der aktuell gültigen EindämmungsVO“. Teilnehmerlisten sind nach Ende des Trainings bzw. des Punktspiels an den Abteilungssprecher Claus Birkhoff zu übermitteln.

### Allgemeines

- Prinzipiell zu beachten sind das Hygienekonzept und die Abstandsregelung. Das Schutzkonzept ist im Materialschrank hinterlegt und einzusehen.
- Beim Ankommen und Verlassen der Sporthalle ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung verpflichtend.
- Personen, die gerade nicht selbst spielen (auch Schiedsrichter), wird empfohlen, eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen
- Der Mindestabstand von 1,5 m draußen und 2,5 m in geschlossenen Räumen ist unbedingt einhalten. Zusammenkünfte mit bis zu 10 Personen sind von der Abstandsregel 2,5 m ausgenommen.
- Zur ausreichenden Belüftung möglichst alle Türen und Fenster öffnen und offenhalten, nach Ende des Trainings oder Punktspiels schließen
- Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist gestattet. Auch hier sind die Hygienerichtlinie und die Abstandsregelung zu beachten
- Toilettentür öffnen, Tür bleibt nach Nutzung stets geöffnet. Nach Ende des Trainings oder Punktspiels schließen
- Alle genutzten Tische werden (möglichst) durch Umrandungen voneinander getrennt
- Das Reinigungs- und Hygienematerial etc. befindet sich im Materialschrank und kommt nach Punktspielende dorthin zurück
- Hände sind regelmäßig zu waschen/desinfizieren, häufig berührte Oberflächen zu reinigen
- Kein Umarmen, Abklatschen vor und nach einem Spiel.
- Kein Anhauchen des Balles, kein Berühren und Abwischen der Hände am Tisch
- Beim Training oder Punktspiel erfolgt nach den Sätzen kein Seitenwechsel
- Gespielt wird mit einem Ball, der nach jedem Spiel gereinigt/desinfiziert wird
- Eine Tischreinigung wird nach dem Beenden eines Trainings oder Punktspiels durchgeführt.
- Zwischen den einzelnen Tischbelegungen oder Punktspielen wird jeweils eine kurze Pause eingelegt, um die Tische zu reinigen, einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen und durchzulüften.

## 3. Meldepflicht

Bei Auftreten von Symptomen nach Teilnahme an einem Sportangebot ist der HHT telefonisch unter 0179 1819020 bzw. per E-Mail [info@hht-1872.de](mailto:info@hht-1872.de) zu informieren.

# Anlage 1: Dokumentation der Trainingsteilnehmer/-innen

Name Kurs \_\_\_\_\_ ÜL \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

	Vorname	Nachname	Telefonnummer
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Die Namen und Telefonnummern der Teilnehmer werden erfasst und gespeichert, um im Fall des Auftretens einer Corona-Infektion unter den Teilnehmern Infektionsketten nachvollziehen zu können. In einem solchen Fall ist der Verein verpflichtet, die Daten an das zuständige Gesundheitsamt weiterzuleiten. Die Daten werden vertraulich behandelt, nicht an Dritte weitergegeben und spätestens nach 4 Wochen gelöscht. Es gelten die Datenschutzbestimmungen des Hamburg-Harvestehuder TV.

Diese Teilnehmerliste ist direkt nach dem Training per E-Mail oder WhatsApp an Claus Birkhoff zu schicken.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Übungsleiter

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

## Anlage 2: Einverständniserklärung

**für die Teilnahme meines Kindes am Trainingsbetrieb des Hamburg-Harvestehuder TV (HHT) unter Berücksichtigung und im Einvernehmen mit den jeweils gültigen Corona-Verordnungen der Freien und Hansestadt Hamburg.**

Diese Einverständniserklärung ist beim verantwortlichen Übungsleiter vor der ersten Trainingseinheit zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes abzugeben.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Tochter / mein Sohn

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

geb.: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

am Übungs- und Trainingsbetrieb beim HHT teilnimmt. Die Trainingseinheiten finden unter Beachtung der jeweils gültigen Verordnung zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 in der Freien und Hansestadt Hamburg in der Verantwortung der durch den Hamburg-Harvestehuder TV eingesetzten Übungsleiter statt.

Die Verordnungen beinhalten im Wesentlichen die Einhaltung des Abstandsgebotes, die Hygienevorschriften, die Verwendung von Trainingsgeräten, sowie ggf. die Festlegung einer maximalen Größe der Trainingsgruppe.

Mir ist bekannt, dass es sinnvoll ist meinem Kind eigene Hygienemittel (Desinfektionstücher) mitzugeben. Der HHT wird auch Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen, besser ist die Selbstversorgung. Meiner Tochter/meinem Sohn sind die Grundregeln des Abstandsgebotes und der Hygienevorschriften bekannt. Beim Verstoß gegen die Verhaltens- und Hygieneregeln wird die Lehrkraft das Kind vom Training ausschließen.

Mir ist bekannt, dass meine Tochter/mein Sohn vor der Trainingseinheit mit Namen und Telefonnummer auf einer Teilnehmerliste erfasst wird, um im Falle einer Infektion mit dem Coronavirus die möglichen Kontakte auch unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln dokumentieren zu können. Diese Maßnahme gilt dem Schutz meines Kindes und dem Schutz aller anderen in der Trainingsgruppe.

Ich kenne das Schutzkonzept des HHT und mein Kind die darin enthaltenen Verhaltens- und Hygieneregeln.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

## Anlage 3: Verhaltens- und Hygieneregeln

Die nachfolgenden Regeln gelten für den gesamten Aufenthalt auf der jeweiligen Sportanlage. Das umfasst die An- sowie Abreise, das Bewegen auf dem Gelände und natürlich auch das Sporttreiben selbst. Beim Ausüben des Tischtennissports sind zusätzlich die sportartspezifischen Vorgaben zu beachten.



### Kein Zutritt mit akuten Symptomen

Personen mit einer erkennbaren Atemwegserkrankung ist der Zutritt zur Anlage untersagt. Bekannte Symptome sind u.a. Fieber, Erkältungsanzeichen, Atemnot.



### Zutritt nur für Sporttreibende des HHT

Der Zutritt ist den Mitgliedern des HHT vorbehalten. Begleitpersonen und Zuschauer haben keinen Zutritt. Minderjährige werden von ihren Eltern vor der Sportstätte abgesetzt. Ausnahme: Punktspiele.



### Immer den Mindestabstand einhalten

Auf der gesamten Sportstätte ist vor, während und nach dem Training ein Abstand von mindestens 1,5 m bzw. 2,5 m zu anderen Personen einzuhalten.



### Hände vor und nach dem Sport desinfizieren

Der HHT stellt Desinfektionsmittel zur Verfügung. Außerdem sind die gängigen Hygiene-Empfehlungen zu beachten (u. a. gründliches Händewaschen, Niesetikette).



### Ein Mundschutz ist freiwillig

Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist auf der Anlage und beim Sport nicht vorgeschrieben. Es ist beim Betreten und Verlassen der Anlage aber sinnvoll.



### Kein Verweilen auf der Anlage

Nach Ende des Trainings oder Punktspiels muss das Gelände zügig verlassen werden. Auf ein frühzeitiges Kommen ist auch zu verzichten, um Ansammlungen zu vermeiden.



### Kein Körperkontakt

Jedes Training muss kontaktfrei durchgeführt werden. Formen der Begrüßung/ Verabschiedung, die den Mindestabstand von 1,5 m bzw. 2,5 m verletzen, sind auch untersagt.

Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

## 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



## 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

## 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



## 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



## 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



## 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

## 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



## 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

## 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



## 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.