

Das aktuelle Sportangebot im Überblick

Wochentag/Zeiten	Sportangebot	Halle/Treffpunkt
MONTAG 20:00 - 21:30	Sport und Spiel für Jedermann	HLG/Bogenstraße 32
DIENSTAG 16:30 - 17:30 17:30 - 18:30 19:00 - 22:30 19:00 - 22:30 19:45 - 21:15	Senioren-sport Fit ab 50 Gesundheitssport Tischtennis Tischtennis Mannschaft Workout und Fitness-Training 40+	Robert-Koch-Straße 15 Robert-Koch-Straße 15 Kielortallee 18-20 Kielortallee 18-20 EWG/Bundesstraße 78
MITTWOCH 10:00 - 11:30 16:30 - 18:00 18:00 - 19:30 18:00 - 19:30 17:00 - 19:00 18:30 - 22:00 19:00 - 19:30 19:30 - 20:30 19:30 - 22:00	Nordic Walking Faszien-Fitness Gesundheit braucht Bewegung Gymnastik Basketball U14 Badminton u./o. Volleyball* Basketball 1. H./2. H. Wurftraining Latin Aerobic Basketball 1./2. Herren	Niendorfer Gehege IES/Bogenstraße 36 HLG/Bogenstraße 32 IES/Bogenstraße 36 Bundesstraße 94 Gustav-Falke-Straße 42 Bundesstraße 94 IES/Bogenstraße 36 Bundesstraße 94
DONNERSTAG 16:30 - 17:30 17:30 - 18:30	Eltern-Kind-Turnen Kids in action	Kielortallee 18-20 Kielortallee 18-20
FREITAG 16:00 - 17:30 17:30 - 19:00 19:00 - 22:30 19:00 - 21:30	Basketball U10 Basketball U12 Tischtennis Punktspiel Basketball 3x3 freies Training**	Kielortallee 18-20 Kielortallee 18-20 Kielortallee 18-20 Kielortallee 18-20
SAMSTAG 10:00 - 12:00 12:00 - 14:00 14:00 - 15:00 15:00 - 17:00 17:00 - 19:00	Basketball Eltern-Kind Basketball U14 Basketball Wurftraining Basketball 1. Herren Basketball 2. Herren	Bundesstraße 94 Bundesstraße 94 Bundesstraße 94 Bundesstraße 94 Bundesstraße 94
SONNTAG 10:00 - 12:00 12:00 - 14:00 14:00 - 15:00 15:00 - 17:00 17:00 - 19:00	Basketball U10 Basketball U12 Basketball Wurftraining Basketball 1./2. Herren Basketball Mixed	Bundestraße 94 Bundestraße 94 Bundestraße 94 Bundestraße 94 Bundestraße 94

* nach Absprache

** an Tagen ohne Tischtennispunktspiel

Stand: Januar 2022